



平成28年度スローガン

新たな一步を踏み出そう！

～その先の感動、感謝にむかって～

黒部商工会議所青年部だより

青年部体力測定！

～あなたの体力年齢は？～

6月16日（木）黒部市総合体育センターにおいて若手後継者スキルアップ委員会による体力測定「あなたの体力年齢は？」が開催されました。

この事業は青年部活動やビジネスを行う上で、基礎となる丈夫で健康な体作りを推進する試みで、11月にも同様の体力測定を行い、改善値をはかります。

体力測定は黒部市総合体育センターのトレーナーの指導のもと文部科学省の新しい体力テスト要項に基づいて行われ、会員34名が日頃の運動不足を解消すべく四苦八苦しながら測定項目（握力、立位体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、上体起こ



▲躍動する青年部メンバー



▲測定後は疲れてぐったり

し、シャトルラン）をこなしました。

中には準備運動だけで疲れを見せる会員もいましたが、溢れる若さと気合で自分の限界に挑戦し、高得点を叩き出していました。

測定後はトレーナーから各測定値を改善するためのトレーニング方法が紹介され、実年齢より体力年齢が高かった会員は11月の再測定に向け決意を新たに、運動不足の解消に燃えています。

その後、吉今日にて懇親会が開催され、「体質の改善は明日から」と言いながら運動後のおいしいお酒と料理を楽しみ懇親を深めました。

新川3市YEG交流事業開催

～生地の観光資源で交流を深める～

6月12日（日）新川3市商工会議所青年部交流会が開催されました。この事業は平成8年より開催され今年で20回目となる恒例事業で、黒部・魚津・滑川の3市商工会議所青年部が毎年交代で主管し交流を深めている事業です。

今年も黒部が主管単会の年ということで、生地の観光資源である「前名寺で座禅と写経の体験」「生地まち歩き」「網玉作り体験」の3つのコースを企画しました。

参加者には3つのコースから2つを選んでいただき、好きなコースを回って

いただきました。

生地での体験交流の後は会場を宇奈月麦酒館へ移し懇親会が開催されました。

懇親会のアトラクションとして新川3市にまつわる〇×クイズを出題し、不正解者には罰ゲームを受けていただきました。

新川に勤める青年部会員であれば当然知っているべき3市にまつわる問題ということで、青年部のプライドをかけた熱い戦いが繰り広げられ、会場は大いに盛り上がりました。

ご協力いただきました生地及び宇奈月麦酒館の皆様ありがとうございました。

3市YEG交流の思い出

